

〈募集要項〉

3/21(土) トライアスロン「バイク&ラン」初心者セミナー 参加者募集のお知らせ

市民の皆さんと楽しみながらトライアスロンの普及を目指す横浜市トライアスロン協会が主催する初心者向けの「バイク&ラン」セミナーです。講習内容はバイク、トランジション、ランの基礎技術の実技が中心。スキルアップを目指す皆さまのご参加を、心よりお待ちしております。

○概要

- ・開催日時：3月21日(土)
- ・開催時間：9:00~13:30
- ・開催場所：横浜市都筑区「横浜国際プール 多目的コート」 <http://www.waterarena.jp/>
- ・参加資格：世界トライアスロンシリーズ横浜大会、横浜シーサイドトライアスロン大会に参加を希望する方などを主な対象とする初心者(高校生以上)
- ・参加費：JTU登録者(神奈川県連合登録者)2,000円
JTU登録者(神奈川県連合以外登録者)およびJTU未登録者2,500円
※会費は受付時に徴収させていただきます
- ・募集人数：20名予定(先着順)
※定員に達し次第ホームページ上にて募集打ち切りをお知らせします
- ・主催：横浜市トライアスロン協会
- ・後援：横浜市市民局・横浜市体育協会(予定)・神奈川県トライアスロン連合
- ・協力：横浜トライアスロン研究所
- ・保険等：保険加入(死亡・後遺症1名1,000万円・入院日額1名1日4,500円)・AED配置

○スケジュール(予定)

- ・9:00~9:15 受付(多目的コート前)
- ・9:15~9:30 概要説明・自己紹介(スタッフおよび参加者全員)
- ・9:30~11:10 バイク基礎技術実技およびバイク競技ルールと安全対応
- ・11:10~11:40 トランジションシミュレーションおよびトランジションルールと安全対応
- ・11:40~11:50 ラン準備・着替え(サブアリーナ更衣室)
- ・11:50~13:30 ランニング基礎技術実技およびラン競技ルールと安全対応
- ・13:30~ 解散

※天候不良の場合はプログラムを変更し座学講習とする予定です

◇バイク&ラン初心者セミナーに参加ご希望の方は、こちらよりご応募ください

応募フォーム <https://questant.jp/q/K9IH4XRS>

◇その他お問い合わせは、こちらよりアクセスしてください

横浜市トライアスロン協会メールアドレス yokohamatriathlonassociation@gmail.com